



Womb Experience

'Een reis naar je essentie als vrouw'

In een wereld die steeds sneller lijkt te draaien, vergeten we soms te luisteren naar onze diepste stem. Die stille, krachtige fluistering van binnen. Het lichaam, jouw tempel, draagt zoveel verhalen. Oude verhalen, vergeten verhalen, ongehoorde verhalen.

Womb Experience nodigt je uit om stil te worden. Te voelen. Te herinneren. Te helen.

Onder de bezielende begeleiding van Lonneke en Francy stap je in een intieme, veilige ruimte. Alleen vrouwen. Alleen jij en je lichaam, jouw bron.

Met muziek, met dans, met zachte bedding en rauwe waarheid. Samen, maar toch helemaal in jouw eigen reis.

Een reis van binnenuit, vanuit de baarmoeder – symbool van creatie, kracht en leven – reis je naar waar je nu staat. Je voelt. Je ademt. Je beweegt. Je luistert:

- Wat heeft je lichaam gefluisterd? Die subtiele signalen, die zachte aanwijzingen... Heb je ze gehoord?
- Wat heeft je lichaam geschreeuwd? De momenten dat het niet meer stil kon blijven. De pijn, het verdriet, het gemis.
- Wat heeft je lichaam in verstilling gebracht? Alles wat niet gezegd, niet gevoeld, niet geleefd mocht worden.

En dan...

Terug naar jezelf, waar gaat je lichaam van stromen?

Je leert je lichaam opnieuw aan jezelf te geven. Niet als bezit, maar als thuis. Je ademt wie jij bent, niet wat je denkt te moeten zijn. Je brengt jezelf terug in verbinding: met je hart, je bekken, je stem, je waarheid.

Womb Experience is geen workshop. Geen prestatie. Geen moeten. Het is een bedding. Een beleving. Een thuiskomen.

Voor wie:

Voor elke vrouw die voelt: ik wil weer luisteren. Voor elke vrouw die weet: ik ben meer dan wat ik draag, ik ben wat ik voel.

Womb Experience. Nodigt uit tot verbinding, zelfliefde en het herontdekken van je vrouw-zijn. Durf jij deze reis te maken?

Groepsgrootte:

Er is plek voor maximaal 12 vrouwen

Locatie:

Praktijk Welkom in Jezelf en Praktijk Gewoon iK!
Sint Gerardusstraat 1



5953 HC Reuver

De praktijk is zeer goed bereikbaar met OV.

Kosten p.p:

€ 50,- (incl.BTW)